

III° TROFEO CITTA' di MODICA 2010

STAFFETTA 4X3 Km

REGOLAMENTO

ART. 1° ORGANIZZAZIONE

ASD IL CASTELLO CITTA' di MODICA in collaborazione con la FIDAL di Ragusa, l' AVIS di Modica, col patrocinio del Comune di Modica, Provincia regionale di Ragusa, organizza la III^ edizione del TROFEO CITTA' di MODICA, manifestazione podistica a livello Provinciale a staffetta sulla distanza di 3 km, rappresenta la IX^ prova del G.P. degli Iblei, il cui tracciato è rappresentato da un unico giro nel centro storico della città, percorso da 4 atleti uno per volta per ogni squadra.

ART. 2° SITO DI SVOLGIMENTO

CENTRO STORICO DI MODICA (vedi piantina allegata)

PERCORSO:

Partenza: P/zza Matteotti > C/so Umberto > P/zza Monumento > via Marchesa Tedeschi > intersezione via giarratana > B O A > via M. Tedeschi > P/zza Monumento > C/so Umberto > fino altezza pzza 8 marzo > B O A > C/so Umberto > B O A > P/zza Matteotti arrivo.

ART. 3° REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

SONO AMMESSE A PARTECIPARE LE ASD AFFILIATE ALLA FIDAL PER L'ANNO 2010 E ADERENTI AL SETTORE AGONISTICO ED AMATORI/MASTER e RAPPRESENTATIVE VARIE, COMPOSTE CIASCUNA DA 4 ATLETI CHE POTRANNO ESSERE ANCHE MISTE E FARANNO GRADUATORIA A SE, MENTRE LE ALTRE SQUADRE COMPLETAMENTE MASCHILI O FEMMINILI SEGUIRANNO LA GRADUATORIA PER CATEGORIA E QUEST' ULTIMA SI EVINCERA' DALLA MEDIA DELLA SOMMA DELLE ETA' ANAGRAFICHE DI OGNI ATLETA CHE COMPONE LA SQUADRA.

SI FA PRESENTE CHE OGNI ATLETA DEVE ESSERE TESSERATO ALLA FIDAL E DEVE ESSERE FORNITO DI VALIDO CERTIFICATO MEDICO CHE ATTESTI L'IDONIETA' ALLO SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA. POSSONO PARTECIPARE SQUADRE DI ATLETI LIBERI LA CUI ISCRIZIONE E' REGOLAMENTATA DAL SUCCESSIVO ARTICOLO.

ART. 4° ISCRIZIONE DI ATLETI LIBERI

GLI ATLETI NON TESSERATI, DOVRANNO SOTTOSCRIVERE IL CARTELLINO DI AUTORIZZAZIONE ALLA PARTECIPAZIONE ALLE GARE SU STRADA GIORNALIERO, PAGANDO OLTRE ALLA TASSA DI ISCRIZIONE 5,00 € PER IL SUDETTO CARTELLINO, ALLEGANDO COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO VALIDO ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE E RILASCIATO DA MEDICO SPORTIVO.

ART. 5° DATA ED ORARIO DI APERTURA

19-12-2010 h: 08,30

ART. 6° FORMULA TECNICA “4x3” Km e REGOLE GENERALI

Al via della Staffetta partiranno assieme i primi concorrenti designati di ciascuna squadra, questi porteranno in mano un testimone, che dovranno passare al II° concorrente entro un'area delimitata di 20 metri detta “zona cambio” sita nei pressi del traguardo, ogni atleta dovrà percorrere un giro intero del percorso stabilito pari a km 3, detto tracciato sarà percorso dai 4 atleti per squadra.

- ogni squadra sarà munita di 4 pettorali composti da un numero con lettera progressivi (1/A – 1/B ecc.), di quattro cip e di un testimone, i pettorali dovranno essere posizionati in modo visibile davanti la maglietta.
- Ogni atleta potrà partecipare ad una sola frazione.
- La successione di partenza degli atleti per squadra sarà stabilita dai numeri dei pettorali cioè 1/A poi 1/B e così via e nessun'altra progressione è ammessa, viceversa sarà squalificata la squadra.
- Cosa importante è il testimone che dovrà essere passato al frazionista successivo solamente dentro la “ZONA di CAMBIO”, pena la squalifica della squadra (importante passare entrambi sul tappeto rilevazione chip).
- Il testimone dovrà essere consegnato all'arrivo dell'ultimo frazionista, pena la squalifica.
- Il testimone, se accidentalmente perso da uno dei frazionisti, dovrà essere recuperato dallo stesso frazionista, pena la squalifica.
- La posizione dei vari frazionisti nella zona di cambio deve essere tale che ogni atleta non intralci la corsa degli avversari che arrivano per primi e se due o più frazionisti arrivano contemporaneamente al cambio, gli atleti successivi si disporranno in modo da lasciare uno spazio utile al cambio per non ostacolarsi. Viceversa se il giudice di cambio rileva che uno dei frazionisti successivi ostacoli volontariamente l'arrivo del concorrente che precede il proprio compagno di squadra, sarà data una penalità pari a 60”.

- I frazionisti che hanno ceduto il testimone dovranno allontanarsi immediatamente dal tracciato uscendo a destra e facendo attenzione a non intralciare eventuali atleti che sopraggiungano. Dopo aver superato la linea dell'arrivo.
- Il ristoro sarà consumato ad ogni arrivo presso il banco assistenza posto nelle immediate vicinanze dell'arrivo.
- Eventuali reclami dovranno essere presentati alla **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA** entro 30' dalla conclusione della gara, dietro il pagamento di euro 50,00 a titolo cauzionale.

ART. 7° IDONEITA' FISICA ed ETA' MINIMA di PARTECIPAZIONE

Gli atleti dovranno essere in possesso di certificazione medica per attività agonistica valida per l'anno in corso e/o regolare iscrizione alla FIDAL . Il Responsabile di ogni squadra garantirà tale idoneità medica. Età minima di partecipazione è di 18 anni.

ART. 8° VERSAMENTO QUOTA DI ISCRIZIONE:

- 24 euro per squadra: la quota da diritto (pettorali, Assistenza medica, Ristoro, pacco gara).
- Su c/c Bancario IBAN IT 41 C 05036 84482 CC0191171575 intestato ad ASD IL CASTELLO CITTA' DI MODICA (via Naz. Modica-Ispica 1/g – 97015 MODICA).
- Oppure saldare l'iscrizione non oltre le ore 09,00 del 19-12-10

ART. 9° ISCRIZIONE SQUADRE (entro e non oltre le ore 24,00 del 17-12-10)

- nome squadra o società e nominativi componenti la squadra e loro progressione nella staffetta.
- Trasmissione tramite posta elettronica, (indirizzo E-mail: dr.adamo@virgilio.it)
- compilare scheda iscrizione allegata, accompagnata da fotocopia pagamento tassa iscrizione.
- Eventuali schede-curriculum di atleti di spicco (ad uso dello speaker e della stampa presente).

ART. 10° CONSEGNA PETTORALI

Il giorno della gara dalle ore 08,30 ad un'ora prima della partenza verranno distribuiti i pettorali gara dalla segreteria organizzativa allocata nelle vicinanze della partenza sita in p/zza Matteotti.

La busta gara conterrà:

- 4 pettorali con loghi pubblicitari da non coprire
- 4 cip
- 1 testimone col numero della squadra
- spille da balia

- elenco degli iscritti e loro ordine di partenza. Eventuali cambi di nominativi dopo l'iscrizione trasmessa deve essere comunicata entro la data di scadenza 17-12-2010 h: 24,00.

ART 11° PACCO GARA

Verrà consegnato all' arrivo di ogni atleta dopo la consegna del cip, per la mancata restituzione di quest'ultimo, la società o la squadra dovrà versare la somma di € 20,00 per ogni chip mancante. Alle squadre che si iscrivono sul posto non sarà garantito il pacco gara.

ART 12° PARTENZA

La partenza dei primi frazionisti è prevista per le ore 10,30 del 19-12-2010 presso Pzza Matteotti. Detto regolamento, scheda di iscrizione ed ogni altra informazione è scaricabile dal sito dell' ASD IL CASTELLO CITTA' di MODICA

ART 13° PREMIAZIONE

La premiazione prevista sarà così effettuata, alla prima squadra assoluta andrà IL TROFEO, ed inoltre saranno premiate le prime tre squadre per categoria (maschile, femminile e miste).

ART. 14° Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuno, per una migliore organizzazione della gara, impegnandosi a comunicarle prontamente. La gara si svolgerà indipendentemente dalle condizioni atmosferiche. Inoltre gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto potesse accadere ai concorrenti ed a terzi prima, durante e dopo la gara. Con l'avvenuta iscrizione, gli atleti ed i responsabili delle squadre accettano nella totalità il regolamento della manifestazione, per quanto non contemplato nel seguente Regolamento, vigono le regole IAAF.

